

**CALENDRIER SPORTIF DE L'ESSONNE 2024 - 2025**  
**COMPETITIONS**

**SEPTEMBRE**

**DIMANCHE 29**  
**ESSONNE**  
**COUPE DE RENTREE**  
**MINIMES M&F**

Pesée unique: **8h00-9h00**

Lieu : **BRETIGNY**

**DIMANCHE 29**  
**ESSONNE**  
**COUPE DE RENTREE**  
**CADET(TE)S**

Pesée unique: **13h00-14h00**

Lieu : **BRETIGNY**

**OCTOBRE**

**DIMANCHE 06**  
**ESSONNE**  
**CIRCUIT CEINTURES DE COULEURS**  
**CADETS / JUNIORS /**  
**SENIORS / VETERANS M&F**

Pesée Jun./Sen./Vétér.: **8h30-9h30**

Pesée Cadets: **13h00-13h45**

Lieu : **BRETIGNY**

**NOVEMBRE**

**SAM 02 et DIM 03**  
**FRANCE**

**CHAMPIONNAT DE FRANCE**  
**INDIVIDUEL 1ère Div**  
**SENIORS M&F**

Lieu : **CHALON-SUR-SAONE**

**SAMEDI 16**  
**ESSONNE**  
**COUPE D'AUTOMNE**  
**BENJAMINS M&F**

Masc. -26 à -38: **8h00-8h45**

Ttes Féminines: **10h45-11h30**

Masc. -42 à +66: **13h00-13h45**

Lieu : **BRETIGNY**

**DIMANCHE 17**

**TOURNOI DE L'ESSONNE**  
**MINIMES M&F**

Voir plaquette

Inscription sur extranet obligatoire

Lieu : **BRETIGNY**

**CALENDRIER SPORTIF DE L'ESSONNE 2024 - 2025**  
**FORMATIONS - STAGES**

<b>FORMATIONS - STAGES</b>	<b>OCTOBRE</b>	<b>NOVEMBRE</b>
<p><b>SAMEDI 21</b> <b>ESSONNE</b> <b>STAGE DE RENTREE</b> <b>DIRIGEANTS, ENSEIGNANTS</b> <b>COMM. SPORTIFS ET ARBITRES</b> accueil à partir de 09h30</p> <p>Lieu : <b>BRETIGNY</b></p>	<p><b>DIMANCHE 06</b>  <b>STAGE</b> <b>JU-JITSU</b></p> <p>Lieu : <b>NANTERRE</b></p>	<p><b>SAM 09 et DIM 10</b> <b>ESSONNE</b> <b>STAGE AIKIBUDO JUDO</b></p> <p>horaires sur le site du Comité inscription sur extranet uniquement</p> <p>Lieu : <b>BRETIGNY</b></p>
<p><b>SAMEDI 28</b> <b>IDF</b> <b>STAGE NATIONAL DE RENTREE</b> <b>DIRIGEANTS, ENSEIGNANTS</b></p> <p>Lieu : <b>NANTERRE</b></p>	<p><b>LUNDI 14</b>  <b>REGROUPEMENT</b> <b>JU-JITSU</b></p> <p>20h30-22h00</p> <p>Lieu : <b>SAINTRY</b></p>	<p><b>MERCREDI 13</b>  <b>REGROUPEMENT</b> <b>MINIMES / CADETS</b></p> <p>19h00-21h00</p> <p>Lieu : <b>BRETIGNY</b></p>
<p><b>SAMEDI 28</b>  <b>ATELIERS KATA</b> OUVERT À TOUS À PARTIR DE CEINTURE MARRON <b>9h30-11h30</b></p> <p>Lieu : <b>BRETIGNY</b></p>	<p><b>LUNDI 21</b>  <b>STAGE DE PREPARATION</b> <b>COUPE KATA</b> <b>BENJAMINS 2 / MINIMES</b></p> <p>Lieu : <b>BRETIGNY</b></p>	<p><b>DIMANCHE 17</b> <b>IDF</b> <b>STAGE FORMATION JUGES KATA</b> <b>PASSAGE 3ème ET 4ème DAN</b> horaires sur le site du Comité inscription sur extranet uniquement</p> <p>Lieu : <b>BRETIGNY</b></p>
	<p><b>LUN 21 au MER 23</b> <b>IDF</b> <b>STAGE</b> <b>MINIMES</b></p> <p>Lieu : <b>INJ PARIS</b></p>	